

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de mars 2025

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|------------------|---|--|--|--|---|
| du 3 au 7 mars | Menu végétarien Taboulé Raviolis au fromage / Fruit de saison | Crêpe au fromage Sauté de dinde à la crème Petits pois carottes Fromage fondu Fruit de saison | <u>Carottes râpées</u> Hachis Parmentier / Yaourt aromatisé (AB) | Pâté de campagne Flageolets au jus Saucisse de Toulouse / Crème dessert vanille Menu végétarien | Betteraves mimosa Poisson blanc à la crème Riz créole Fromage pâte molle Fruit de saison |
| du 10 au 14 mars | Rosette cornichons Boulettes au bœuf Gratin de chou-fleur Fromage fondu / Fruit Menu végétarien | Salade composée Daube provençale Pommes vapeur Fromage blanc (AB) | Salade piémontaise Poulet rôti (FR) Haricots verts sautés Yaourt nature sucré | <u>Salade verte</u> Boulettes végé / riz pilaf Fromage à pâte dure (AB) Fruits au sirop | Salade tomates et maïs Filet de poisson meunière Courgettes sauce blanche Fromage pâte molle / Fruit |
| du 17 au 21 mars | Salade de pois chiches Omelette (AB) Epinards béchamel Fromage / Fruit de saison | Concombre vinaigrette Sauté d'agneau Boullgour au beurre Fromage à pâte dure (AB) Compote (AB) | <u>Taboulé</u> pâtes bolognaises Fromage à pâte molle Fruit de saison | Betteraves à la féta Saucisses de Strasbourg Lentilles à la moutarde / Tartes aux pommes | Salade d'endives au bleu Poisson pané / Chou fleur Fromage Kiri Fruit de saison |
| du 24 au 28 mars | <u>Salade verte</u> et gruyère Dos de colin sauce tomate Haricots verts persillés Crème au chocolat petit biscuit Salade verte | Tomates et thon vinaigrette Blanquette de veau Riz (AB) Fromage fondu Fruit de saison | Sortie pique-nique | Salade au surimi Poulet rôti (FR) Frites / Flan au caramel | Salade Piémontaise Poisson pané Gratin de courgettes Fromage à pâte dure (AB) Fruit de saison |
| 31-mars | Sauté de dinde aux olives Chou-fleur sauce mornay Fromage fondu Salade de fruits | | | | |

(AB) = Issus de l'agriculture biologique

* légumes et fruits de saison

repas végétarien

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème d'approvisionnement
ou pour lutter contre le gaspillage.

Conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011